



**Режим дня воспитанников (холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Разновозрастная младшая группа общеразвивающей направленности (от 1,3 до 3 лет)</b>	<b>Разновозрастная средняя группа общеразвивающей направленности (от 3 до 5 лет)</b>	<b>Разновозрастная старшей группа комбинированной направленности (от 5 до 7 лет)</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Занятия в игровой форме (включая 2 минуты гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями – 10 минут)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Второй завтрак	10.00	10.05	10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.10	10.35-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.10-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	13.00-15.40	13.00-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.40-16.00	15.50-16.00
Игры, кружки, занятия в игровой форме, самостоятельная деятельность	15.40-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30

Утвержден  
 Заведующий МАДОУ детский сад №3 «Тополь»  
 С.В. Прокопенко  
 Приказ № 100-П от 31.08.2023г



Режим дня воспитанников (теплый период)

Режимные моменты	Разновозрастная младшая группа общеразвивающей направленности (от 1,3 до 3 лет)	Разновозрастная средняя группа общеразвивающей направленности (от 3 до 5 лет)	Разновозрастная старшей группа комбинированной направленности (от 5 до 7 лет)
Утренний прием детей, игры, общение	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная (совместная) деятельность детей	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.00-12.10	10.00-12.20
Второй завтрак	10.00	10.05	10.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.10-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.40	13.00-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.40-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30