



Утверждаю
Директор ДПОУ детский
психиатрический госпиталь
№ 5 (г. Туринск)
Туринского городского округа
Ирина Владимировна
Приказ № 99-П от 31.08.2023г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеобразовательной программы
физической направленности «Здоровячек»
на 2023-2024 учебный год

Принят решением педагогического совета
Протокол №1 от 31.08.2023г

г. Туринск

Учебный план по дополнительному образованию на 2023-2024 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации дополнительного образования в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 3 «Тополёк» Туринского городского округа.

Учебный план разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрирован в Минюсте России 14.11.2013 N 30384);
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом детского сада;
- Положением об оказании дополнительных образовательных услуг.

Учебный план по реализации образовательной программы дополнительного образования направлен на обеспечение доступности, эффективности и качества дополнительного образования, создание максимально благоприятных условий для раскрытия способностей ребенка, индивидуализации обучения, развития физического потенциала личности.

Учебный план ориентирован на пятидневную рабочую неделю и составлен с учетом кадрового, программно-методического и материально-технического образовательного процесса.

Программа «Здоровячек» направлена на формирование базовых двигательных умений и навыков, определяют степень физической готовности ребенка к школе. Двигательные умения развиваются в основных видах движений, к которым относится ходьба бег, прыжки, лазанье, метание. Двигательные навыки имеют большое значение не только для физической подготовленности, но и для осуществления различных видов деятельности.

Акцент оздоровительной работы делается на развитие двигательной деятельности ребенка.

Занятия построены с учетом возрастных критериев. Предусматривает использование малых форм народного фольклора.

Кружок «Здоровячек» создан на базе МАДОУ детский сад №3 «Тополёк». Набор в группу свободный. Группа состоит из 10 воспитанников в возрасте от 5 до 7 лет, в течении учебного года дети могут добавляться. Максимальное количество детей в группе 15 человек. Форма обучения – очная. Форма занятий – групповая. Учебный процесс продолжается 36 недель. Программа рассчитана на 1 года обучения. Занятия проводятся 1 раз в неделю. Продолжительность занятия 30 минут

Физическая направленность. Программа «Здоровячек» направлена на всестороннее, гармоничное развитие детей 5-7 лет и рассчитана на один год. Вид программы: модифицированная (изменена, дополнена и адаптирована к условиям образовательного процесса МАДОУ детский сад №3 «Тополёк»).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Название разделов и тем	Количество часов			
		Теория	Практика	Всего	Форма аттестации
1	Введение	1	-	1	
2	Упражнения по развитию быстроты движений	0	3	3	Эстафета «Поезд»
3	Упражнения с элементами соревнований	0	4	4	<u>Игры – эстафеты</u>
4	Упражнения по развитию прыгучести	0	4	4	«Прыжковая эстафета».
5	Упражнения на произвольное расслабление мышц	0	4	4	Развлечение <u>«Поможем Лунтику»</u>
6	Упражнения по развитию силы	0	4	4	«Эстафета»
7	Упражнения по развитию ловкости	0	4	4	«Эстафета»
8	Упражнения самомассажа	0	4	4	Эстафета «Кто быстрее»
9	Упражнения на больших упругих мячах в различных исходных положениях: сидя на мяче, лёжа (на спине и животе), лёжа на коврик.	0	4	4	Мониторинг
	Итого			32	

Расписание занятий дополнительных услуг МАДОУ детский сад №3 «Тополёк»

Возрастная группа	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дети 5-7 лет			17.30-18.00		